

# 海老名南地域包括支援センター

## 「地域包括支援センターって何？」

海老名市地域包括ケア推進課から業務委託を受け、  
 地域の高齢者、そのご家族の方のご相談を伺っています。  
 海老名市には6箇所とそれをまとめる1つのセンターがあります。  
 私たちの担当地域は・・・  
 杉久保北・南、上河内、中河内  
 今里、本郷、中野、門沢橋 です。



## 「どんなことをしているの？」

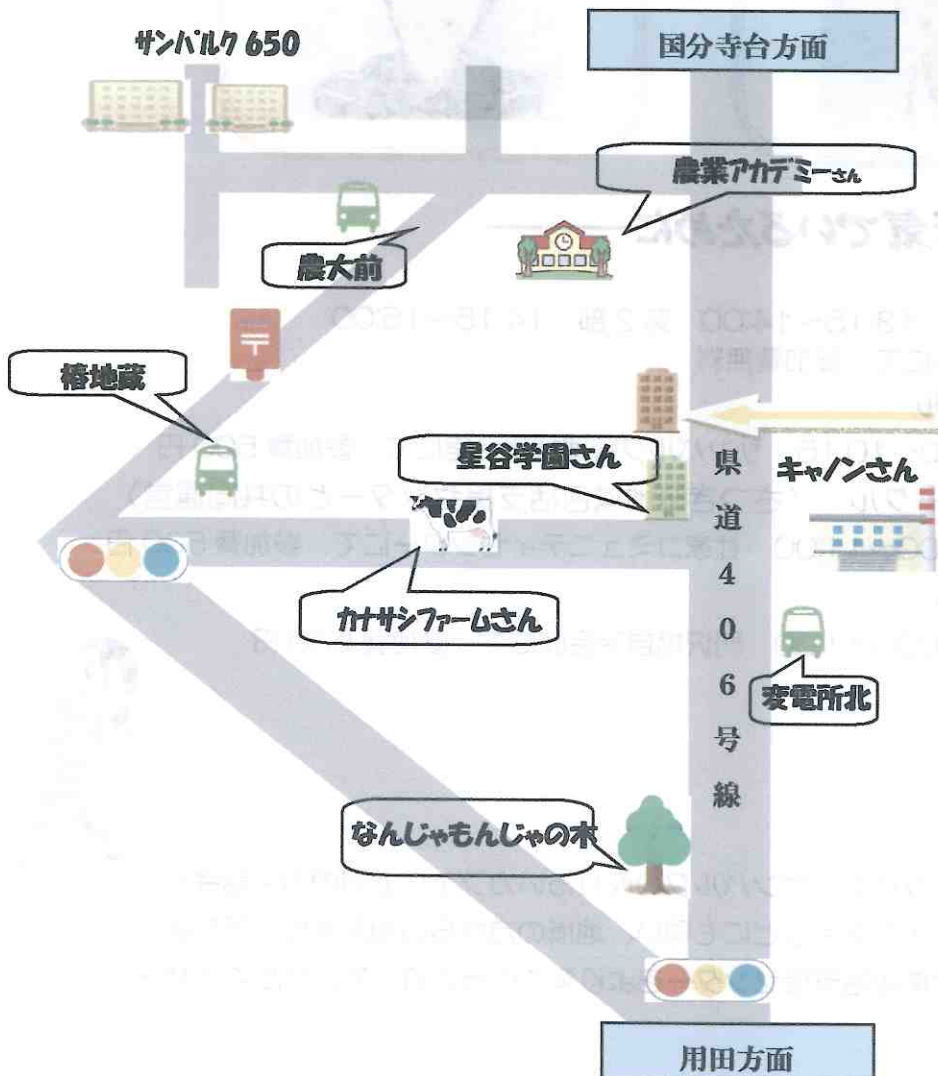
介護予防・介護保険に関するお手伝い

入所する施設や物忘れの心配など、  
 色々なご相談をうかがいます

暮らしやすい地域づくりのお手伝い

権利を守るお手伝い

相談事は  
 こちらへ！



## 海老名南地域包括 支援センター

連絡先:

**046(238)7691**

まずはお気軽にご連絡ください！

住所: 杉久保南 3-31-6

えびな南高齢者施設 1階

★敷地内に駐車場がございます。

## 私たちが 担当です

主任ケアマネジャー  
三浦 尚宏



主任ケアマネジャー  
半澤 真由美



保健師  
鈴木 尚子



社会福祉士  
見渡 忠浩



ケアマネジャー  
加藤 よし子



### みんながいつまでも元気であるために——

◆貯筋体操

毎月 第3火曜日 第1部 13:15~14:00 第2部 14:15~15:00  
杉久保コミュニティセンターにて 参加費無料

◆杉久保ストレッチサークル

毎月 第1・3水曜日 9:30~10:15 サンパルク管理棟集会室にて 参加費 500円

◆社家・今里ストレッチサークル (さつき町地域包括支援センターとの共同運営)

毎月 第1・3木曜日 10:00~11:00 社家コミュニティセンターにて 参加費 500円

◆門沢橋ストレッチサークル

毎月 第1・3火曜日 10:00~11:00 門沢橋自治会館にて 参加費 500円

◆えびな南カフェ

休止中

◆今里サロン

休止中

そのほか、スカイハイツのスカイサロン、サンパルクのふれあいカフェ、上河内の茶話会やふれあいランチ会、各地区の老人会・長寿会などにも伺い、地域の方からの相談受付、認知症予防や介護保険についての講話、地域包括支援センターをより多くの方に知っていただく活動をおこなっております。

