最新情報はホームページのブログをご覧下さい！

「えびな南高齢者施設」で検索！

こちらのQRコードからも
ご覧いただけます！

「事業所概要」をクリック！

「えびな南ブログ」をクリック！

デイサービスブログが表示されます

3月　イベント予定

（変更になる場合がございます。詳しくはお問合せ下さい）

4日(月)　懐かしの唄を皆で歌おう
9日(土)　折り紙教室(その1)
13日(水)　座ってできる太極拳
19日(火)　折り紙教室(その2)
22日(金)　大正琴演奏　鑑賞会
毎週月曜　コラージュ(おしゃれな貼り絵)制作

ペーパークラフトもございます。お問合せ下さい！

えびな南高齢者施設　デイサービス

海老名市杉久保南3－31－6

TEL：046－238－7681

FAX：046－238－7682

担当（お問合せ）：八巻（やまき）

編集後記

今号は、えびな南デイがチカラを入れている機能訓練を紹介しました。ぜひ私達と一緒に元気になりませんか？

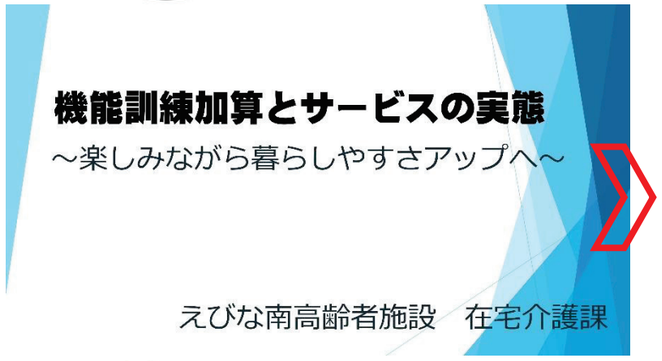
えびな南高齢者施設
在宅介護課／藤村

えびな南
デイサービス通信

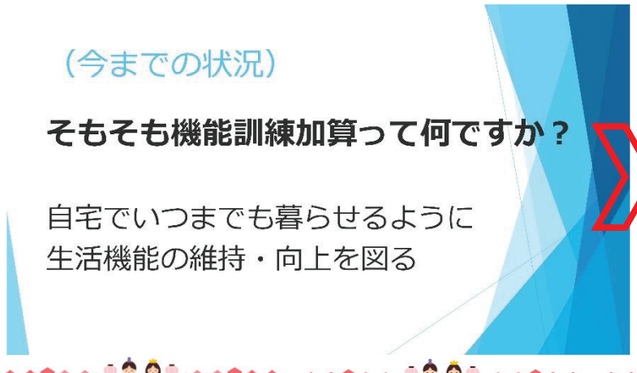
Vol.18
2019.2.28
発行

★明日の元気の源★ ～あなたの元気支えます～

特集：QMS取り組み発表



えびな南デイサービスは、利用者に元気になって頂く為に取り組んでいる機能訓練について発表しました。



利用者が自宅において可能な限り自立して暮らし続けることを目的とした介護保険におけるサービスです。
えびな南デイは機能訓練加算の提供事業所です！

中心会では「顧客の幸せ」を目指す品質マネジメントシステムがあります。
仕事の工夫を風化させないために
仕事を‘仕組み’にして取り組んでいます。
QMS発表会は、中心会の各部署が取り組みを披露する法人内部の発表会です。

（仕組んだこと）

目的：自宅でいつまでも暮らせるように
生活機能の維持・向上を図る

目標：一人でお風呂に入れる、料理を作る
囲碁教室に通う

運動区分：バランス運動・下肢の運動
肩の運動・腕の運動・手指の運動

私達は目的と目標をしっかり定め介護計画にまとめます。看護師が行う訓練はもちろんレクリエーションでも楽しみながら機能向上を図ります！

（取り組んだこと）

運動効果のアピール

レクリエーションの運動効果が一目で分かるボードを掲示！これにより利用者の皆様にも楽しみながら身体を動かすポイントと効果が明確に！

例えば「足で寄せて」ゲーム。足を交互に動かして新聞紙の帯を手繰り寄せれば、膝や足首の曲げ伸ばし、下肢筋力の維持に効果があります。

（取り組んだこと）

さらに・・・ちょっとした空き時間に

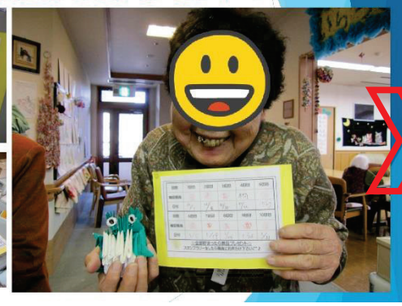
「えびな南七福神めぐり」で散歩！

また、空いた時間で気軽に散歩できるよう「七福神巡り」を作りました。えびな南デイの廊下170m余りを使い楽しみながら歩行訓練が出来るようになっています。

御朱印帳でスタンプラリー

「七福神巡り」では廊下の七ヵ所にスタンプを置き、利用者は御朱印帳を持ってスタンプラリーをしながら楽しく歩くことが出来ます。

御朱印帳、十枚ためるとプレゼント！



さらに飽きずに何度でも「七福神巡り」ができるように御朱印帳が十枚たまると景品をプレゼントするよう工夫。景品も利用者の手作りです！

（効果）

利用者の声　Sさん

家に居るよりデイが
楽しい！
おかげで生活に
張りが出来ました！

利用者の反応で効果を実感。Sさん「デイで楽しみながら足腰が強くなった」と感想を。Iさんは車椅子を使わずに歩行器で歩けるようになりました！

（効果）

利用者の声　Iさん

お友達と七福神巡り！
自宅でも一人で
トイレに行けるように！

さらにケアマネジャーからは、「レクに工夫が見られる」「デイに通い、元気になった」と、ご家族も喜ばれている旨お話し頂いています。

※アンケート結果より