

えびな南デイサービス通信

～令和二年・NO1～

☆明日の元気の源☆

～あなたの元気支えます～

えびな南高齢者施設デイサービスは、海老名市の杉久保南にあります。皆様の**“明日の元気の源”**になるようお手伝いをさせて頂いております。

【活動内容】

- ★カラオケ・体操・ゲーム・制作・脳トレ等、身体や頭を動かすレク
- ★ボランティアさんによる活動【例】クラフト（工作）教室・大正琴
- ★個々の趣味活動（編み物や将棋等）

【お風呂】

ご希望があればどなたでも入れることができます。ゆったりとした大浴場と車椅子や寝たきりの方も入れるお風呂も用意しております。

【送迎可能エリア】

杉久保南・杉久保北・本郷・社家・中野・門沢橋・中河内・浜田町・今里・
国分寺台・中新田・勝瀬・大谷です（エリア以外は相談に応じます）

☆対応時間⇒8：30～17：30（内7～8時間の提供）

ポイント）玄関先まで職員がお迎えに上がさせていただきます!(^^)!

お食事のご案内

季節のご飯も充実しています♪ お食事の形態も皆様に合ったものを提供させていただきます。下の写真は、“土用の丑の日”の献立です(*^_^*)



↑常食



↑ソフト食

6月のレクリエーションの予定です
行うことでこんな効果が期待されます

第1週 午前中:脳トレ・頭の体操・集中力

午後:「後ろ向き玉入れ」・・・腕の運動になります。

第2週 午前中:7月のカレンダー製作 頭の体操・集中力

午後:「布サイコロ」・・・肩と腕の運動になります

第3週 午前中:季節の塗り絵・・・頭の体操・集中力

午後:風船バレー・・・腕全体と足の運動

第4週 午前中:七夕飾り準備・・・季節感を感じましょう

午後:足で寄せて・・・下半身の運動

第5週 午前中:七夕飾り・・・季節感を感じましょう

午後:棒投げゲーム・・・腕～上半身の運動

名物！！七福神めぐり☆



七福神にちなんだお話を読みながら

ハンコを台紙に押しして廊下をぐるりと1周☆



★スタンプカードです



スタンプ10回貯めると、足腰が鍛えられます

よ！！

そして・・・お楽しみの

素敵な景品をプレゼント いたします♡

(ご利用してくださっている方の手作り品です♡)



七福神めぐり
スタンプラリー横
現山集めて景品GETを目指せよ♪
～スタンプラリーを10回行ったら景品の景品が買える～
～一人何回でも参加出来る～

名前: _____

～ご利用の皆様へ おしらせ～

- ①通院や家事都合でお休みされる際、**違う曜日への振替利用が出来ます。**
- ②契約された曜日以外にもご都合がよろしい日には
いつでもご利用して頂くことが出来ます。
- ③振替または追加利用の際も、**入浴可能です♪**
- ④自宅で行っている**趣味活動（編み物や製作などなど）**をご持参いただき、
ご利用中に行って頂けるスペースを提供することが出来ます。
- ⑤苦手なモノ・アレルギー等で食べられない食事がありましたら、
別メニューで提供することが出来ます。
- ⑥身体機能を維持・向上することにより、ご自宅での生活で出来る事
が増えるような**機能訓練を意識したレクリエーション活動**を行っています。

お問い合わせはコチラ

えびな南高齢者施設 デイサービス
海老名市杉久保南3-31-6

TEL：046-238-7681

FAX：046-238-7682

担当：八巻

