

# えびな南デイサービス通信

～令和二年.N O 2～

えびな南デイサービスは令和元年 11 月に

優良介護サービス事業所かながわ認証

に選ばれました。サービスの質を高めるための活動・  
人材育成への取り組みを神奈川県に認められました！！

## 【活動内容】

- ★カラオケ・体操・ゲーム・制作・脳トレ等、身体や頭を動かすレク
- ★ボランティアさんによる活動【例】クラフト（工作）教室・大正琴
- ★個々の趣味活動（編み物や将棋等）
- ★まだまだ元気でいて頂くためのリハビリなどご用意しています。

## 【お風呂】

ご希望があればどなたでも入ることが出来ます。ゆったりとした大浴場と車椅子や寝たきりの方も入れるお風呂も用意しております。

## 【送迎可能エリア】 玄関先まで職員がお迎えに上がります！！

杉久保南・杉久保北・本郷・社家・中野・門沢橋・中河内・浜田町・今里・

国分寺台・中新田・勝瀬・大谷です（エリア以外は相談に応じます）

☆対応時間⇒8：30～17：30（内7～8時間の提供）

お問い合わせはコチラ

担当：八巻

えびな南高齢者施設 デイサービス

海老名市杉久保南3-31-6

TEL：046-238-7681

FAX：046-238-7682

## 4月5月の活動紹介 ～製作～



4月🌸季節の花吹雪🌸

画用紙を丸めてちぎって・・・  
富士と雲を描きました

集中力と手指の運動になりました



5月👑母の日カーネーション👑

お花紙を細かく広げてお花にしました

集中力・手指の運動になりました

## 4月5月の活動紹介 ～運動レク遍～

### その1 🍵「缶蹴り陣取り」



★楽しみながら・・・こんな効果があるんです★

- ①空き缶をけることで、下肢の筋力が鍛えられます！
- ②的に入る「達成感」「高揚感」を味わいます。
- ③的を狙うことでコントロール力を養うことができます。

### その2 ◎◎輪っかひろいゲーム◎◎



★楽しみながら・・・こんな効果があるんです★

- ①棒を使うことで握力が向上！ワイパーを使って掃除する動きに似ています（笑）
- ②前にかがんで取ることで、踏ん張る力が向上します。
- ③輪っかの大きさに点数を合計するので「計算力」が向上します。

### その3 🌸足で巻き巻き 春よ来い！🌸



★楽しみながら・・・こんな効果があるんです★

- ①足でテープを巻くことで下肢筋力が鍛えられます！
- ②力加減をしながら足を動かすことで、バランス感覚を養います！

## 7月のレクリエーションの予定&期待される効果です！

**第1週 午前:**七夕飾り・**集中力・季節を感じましょう**

**午後:**うちわでお手玉ルー…**腕の運動になります**

**第2週 午前:**季節の塗り絵…**頭の体操・集中力がつきます**

**午後:**「サイコロサッカー」…**足首・下肢の運動になります**

**第3週 午前:**8月のカレンダー製作 **・頭の体操・集中力**

**午後:**逆さ傘の玉投げ…**手指と上肢が鍛えられます**

**第4週 午前:**季節の壁飾り(ハイビスカス)…**脳と心の活性化**

**午後:**たっぴりキックボウリング…**腕の運動になります**

**第5週 午前中:**季節のちぎり絵…**手指の運動・脳と心の活性化**

**午後:**ペットボトルバッティング…**上肢の可動域を広げる**

「緊急事態宣言」が出され、しばらくお休みされていた方が何名かいましたが、少しずつ利用再開して下さっています。その方々がデイサービスに来ることの「効果」をお話ししていただきましたので、ここに紹介させていただきます。

**①S様) 週1回御利用 約1ヵ月お休みされていました。**

足の力が無くなりました。頭の働きも悪くなってしまいました。ここに来て、

体操や車椅子で動かなくなったからです。外に出て誰かと話す事も大事ですね。

デイサービスに来ることで元気になれるんだなと思いました。

**②N様) 週3回 約1ヵ月半お休みされていました。**

足腰が悪くなって疲れやすくなりました。人と話すことが無くてボーっとする時間が

多くてつまらなかったです。デイサービスでお友達と話して、七福神巡りや体操するの

が元気の源だと、つくづく思いました。これからは休まずに来て、体力戻します！

楽しみながら元気でいられるデイサービス！！  
是非皆様、お越しください★ 見学から大歓迎です(^\_-)☆