

# えびな南デイサービス通信

～令和3年 NO.2～

えびな南デイサービスは

優良介護サービス事業所かながわ認証

に選ばれました。サービスの質を高めるための活動・  
人材育成への取り組みを神奈川県に認められました！！

## 【活動内容】

- ★カラオケ・体操・ゲーム・制作・脳トレ等、身体や頭を動かすレク
- ★ボランティアさんによる活動【例】クラフト（工作）教室・大正琴
- ★個々の趣味活動（編み物や将棋等）
- ★まだまだ元気でいて頂くためのリハビリなどご用意しています。


## 【送迎可能エリア】 玄関先まで職員がお迎えに上がります！！

杉久保南・杉久保北・本郷・社家・中野・門沢橋・中河内・浜田町・今里・

国分寺台・中新田・勝瀬・大谷です（エリア以外は相談に応じます）

☆対応時間⇒8：30～17：30（内7～8時間の提供）

Youtube はじめました！

youtube えびな南 デイ 

「デイサービス」はどんなところ？「えびな南高齢者施設」はどんなところ？  
現在、事前の体調チェックをして頂くことで施設見学は可能ですが、  
なかなかできにくい状況かと思えます。施設の状況を動画にし  
Youtubeで観られるようにしました。ぜひ、スマートフォンや  
タブレット、パソコン等でご覧ください。QRコードもご利用ください。



【お食事の紹介をします】

**苦手なモノ・アレルギー等で食べられない食事がある方や硬いものが食べ難くなってきた方は別メニューで提供することが出来ます。**

【夏の最後のメニューは冷やし中華でした。右側の写真は硬いものが食べ難い方も食べやすい食材で作られたものです。



常食



ソフト食



麺が苦手・・・

という方も「大丈夫」です  
このように別メニューで  
ご案内できますよ。

栄養士さんが

「食事はどうですか？

苦手なものや食べ難くなって

いるものはないですか？」と

様子を見に来てくれますので

いつでも要望を受け付けます。



## 【おからだ 通信簿】

デイサービスでは身体機能の維持をすることを目標に、たくさんのメニューを準備し、週替わりでレクリエーション活動を行っています。

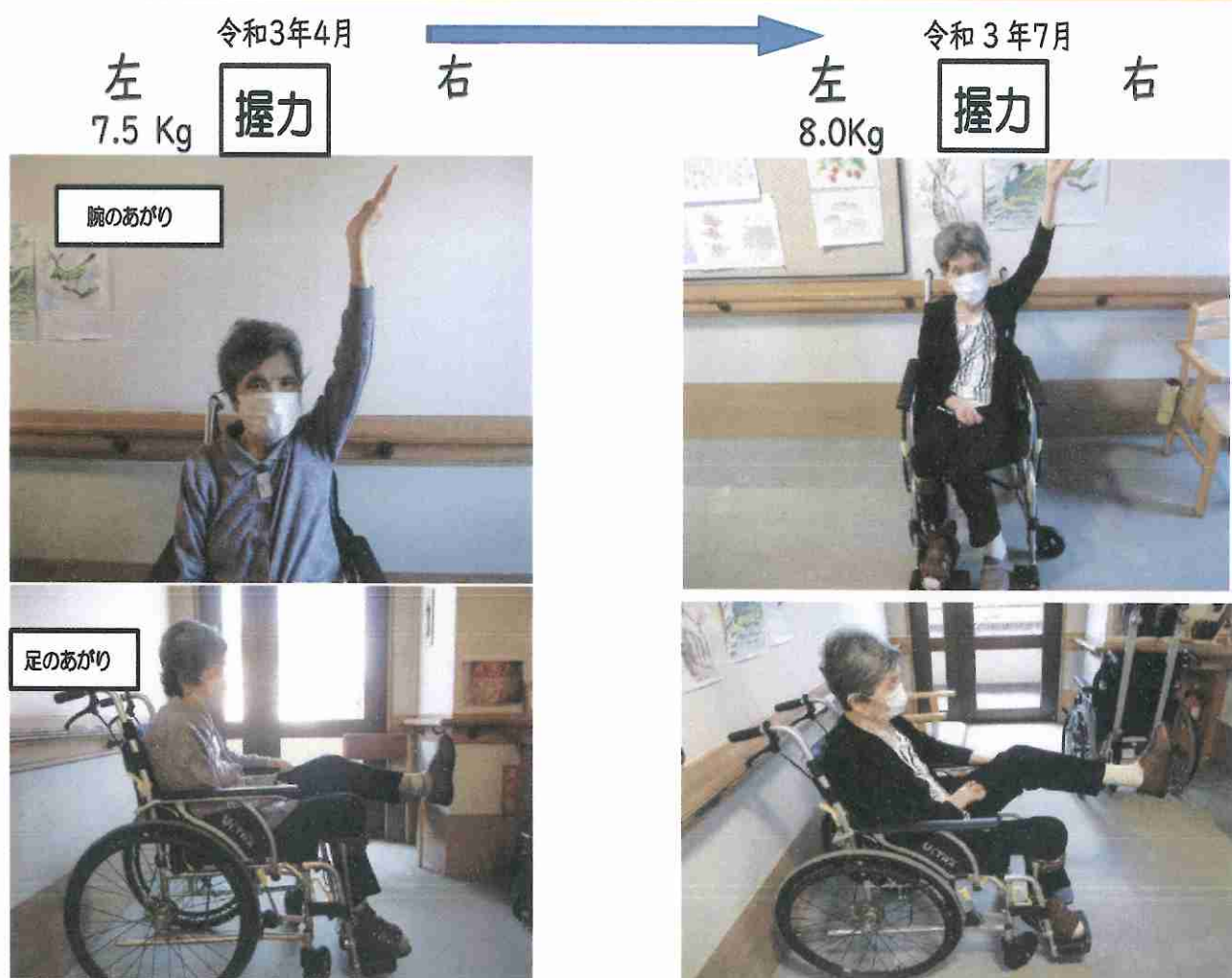
例えば・・・「下肢筋力強化」を目指し、ボールを蹴ってポーリングを倒すゲーム  
「手指の機能維持向上」を目指し、「壁画」の貼り絵や制作活動など・・・

でも、本当に効果があるのかな？と思われる方がいるかもしれません。

そこで始めました！！ 「おからだ通信簿」

★皆さんの活動の成果を写真でお知らせしています★

下記の比較記録をお一人ずつお配りしています



♪職員より♪

握力が強くなりました。リハビリの効果ですね。フォークを握りお食事はご自分で召し上がられています。これからも継続しましょうね！

## ～ご利用の皆様へ おしらせ～

①通院や家事都合でお休みされる際、違う曜日への振替利用が出来ます。

②契約された曜日以外にもご都合がよろしい日には

いつでもご利用して頂くことが出来ます。

③振替または追加利用の際も、入浴可能です♪

④自宅で行っている趣味活動（編み物や製作などなど）をご持参いただき、

ご利用中に行って頂けるスペースを提供することが出来ます。

⑤苦手なモノ・アレルギー等で食べられない食事がありましたら、

別メニューで提供することが出来ます。

⑥身体機能を維持・向上することにより、自宅での生活で出来る事が

増えるような機能訓練を意識したレクリエーションを行っています。

す。

お問い合わせはコチラ

えびな南高齢者施設 デイサービス  
海老名市杉久保南3-31-6

TEL：046-238-7681

FAX：046-238-7682

担当：八巻

