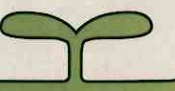


# えびな南



〒243-0427 海老名市杉久保南3丁目31-6  
 社会福祉法人 中心会  
 えびな南高齢者施設  
 発行者 所長 荻窪かほり  
 ☎ 046-238-7681

## 高齢者施設だより



### バザーを開催しました!

今年も、10月9日にえびな南高齢者施設では、バザーを開催しました。  
 当日の天気は、あいにく雨でしたがたくさんの方々にご来場いただきました。



今年も、高座豚さんの出張販売やボランティアのはなみずきさんによる手芸品などの販売がありご来場のみなさまにお買いもの楽しんで頂くことができました。  
 また、毎年恒例の相州東柏太鼓による迫力のある演奏や特別ゲスト「えび〜にゃ」の来訪もあり、大盛況でした。  
 今年もたくさんのボランティアさんや家族会の方々にご協力いただき、大成功に終わりました。  
 足を運んでくださった地域の方々、お手伝いして下さったボランティアの方々本当にありがとうございました。

### 海老名南地域包括支援センター

**海老名南地域包括支援センターの動き**  
 在宅で生活される高齢者や高齢者に関わるみなさまの身近な相談窓口、地域包括支援センターです。

**今年度の取り組み状況**  
 自治会や民生委員、社会福祉協議会と共同で実施しているストレッチサークルが1か所増えました。『門沢橋ストレッチサークル』です。門沢橋のサークルは老人会も共催となっております。地域で長年活動している老人会との連携や協力を図ろうとしている点が特色です。以前から実施しているサンパルク、社家・今里もそれぞれの特色を生かしながら参加者の親睦を深めたり、地域の活動につながる動きも出てきました。ストレッチをして体の調子を整えるだけでなく仲間づくりや、地域と繋がるきっかけとなる取り組みとなるよう包括支援センターも共に活動しております。



### 敬老の集いのご報告



長寿のお祝い  
 工藤 京子  
 みなさま、おめでとうございます。  
 いつもみなさまの笑顔より元気を頂いております。  
 いつまでもお身体に気をつけて、元気で頑張ってください。

9月18日(日) ご利用者のご家族のみなさまと共に長寿を祝い、今後の健康を願う敬老の集いを開催いたしました。大正琴の演奏や児童施設の子どもの出し物を楽しまれ、また普段とは違った特別なお食事に舌鼓をうっておられました。当日はたくさんのご家族におこしいただき、それぞれ交流の場を満喫されていました。



### ご支援ご協力 感謝申し上げます

(敬称略)(順不同)

- 〔物品の部〕
- 相澤 岩子・池亀 節子・鈴木 敏子
  - 廣寄 愛子・岡崎 利行・清田 宮雄
  - 桜林 裕子・三宅 巖 桜林 憲夫
  - 石垣 尚子・小賀坂 つや・大沢 玲子
  - 岡野 元子・佐藤 猛・酒井 正明
  - 広崎 裕久・山本 清子・宮原 義明
  - 北川 直敏・橋本 雅
  - かわらひわの会
  - はなみずき代表 相川 信江
  - 南部地区民生委員児童委員 代表 小泉 史範
  - 日本ゼネラルフード㈱ 代表取締役社長 西脇 梅澤 司
  - 海老名市杉久保南部自治会 会長 梅澤 保
- ボランティア 平成二十八年七月〜九月
- 池亀 節子・大矢 佐知子・相川 信江
  - 池亀 マツ子・浦元 三穂子・中澤 和子
  - 野水 恭子・石渡 信子・川村 和子
  - 鹿島 正子・田端 真弓・佐藤 弘子
  - 高田 幸子・山下 和明・井手 美津江
  - 加藤 光枝・橋川 芳夫・後藤 正幸
  - 高屋 昌司・小林 禮子・桜林 裕子
  - 澤木 雪江・鈴木 千枝子・千葉 常美
  - 東条 道子・尾形 忠志・比呂 宮子
  - 星野 美津子・森川 紀子・増子 久子
  - 三宅 巖 神谷 保子・山田 貞子
  - 中居 協子・松本 トキ・大木 貞子
  - 松原 美珠里
  - 千翔流・さくら会
  - かわらひわの会
  - カサブランカ
  - 泉音楽クラブ



### 小規模多機能型居宅介護/サービス付高齢者住宅

コミュニティ  
**おおや**

### おおや運動会!

紅白チーム対抗戦にて参加選手19名全員がそれぞれの力を見事に発揮!  
 高得点を狙おうと、真剣勝負が繰り広げられた運動会となりました!!



サービス付高齢者住宅(2階)ご入居  
**ご利用者のとある一日**  
 (小規模(1階)併用利用:週2日)

- 8:00 朝食
- 10:00 近所へ散歩  
週2日は小規模利用で1階へ下ります。
- 12:00 歯医者へ外出
- 15:00 おやつ
- 18:00 夕食

部屋に戻って、洗濯・片づけ  
 帰ってきてから入浴タイム(2階)  
 テレビ体操  
 お昼は外で食べてきます



### ご利用者様の作品紹介

今回もすてきな作品が届いています。

- 冬来たり 白きやね
- 和 田 道 子 様 銀 河
- 清 原 彌 世 子 様 螢

### ゆめクラブのご報告

9月29日、えびな南高齢者施設にて、ゆめクラブ交流会を行いました。ゆめクラブ会員、海老名市社会福祉協議会、施設ご利用者のみなさまのご参加、ご協力を頂きました。ありがとうございました。

ご利用者のみなさまは、このゆめクラブ交流会に向けて、カラオケ、踊り、民謡、詩吟などの練習を日々積んでこられました。ゆめクラブ交流会は、その練習成果を発揮する貴重な機会です。披露する側、見る側ともに、ほどよい緊張を感じながらも楽しい時間を過ごすことができました。  
 次回は来年2月頃を予定しています。またみなさまと協力し合い、ゆめクラブ交流会が開催できることを楽しみにしています。  
 (八巻)



### 編集後記

早いもので、もう師走となりましたが、みなさまいかがお過ごしでしょうか。  
 えびな南高齢者施設では、10月にバザーを行い、盛況のうち終えることが出来ました。忙しい年末ですが、お身体に気をつけてお過ごしください。  
 来年もよろしくお祈りします。  
 (高橋)