

# 海老名南地域包括支援センター

## 「地域包括支援センターって何？」

海老名市高齢介護課から業務委託を受け、  
 地域の高齢者、そのご家族の方のご相談を  
 伺っています。市内には6箇所設置されています。  
 担当地域（南部地区）は・・・  
 杉久保北・南、上河内、中河内  
 今里、本郷、中野、門沢橋 です。



## 「どんなことをしているの？」

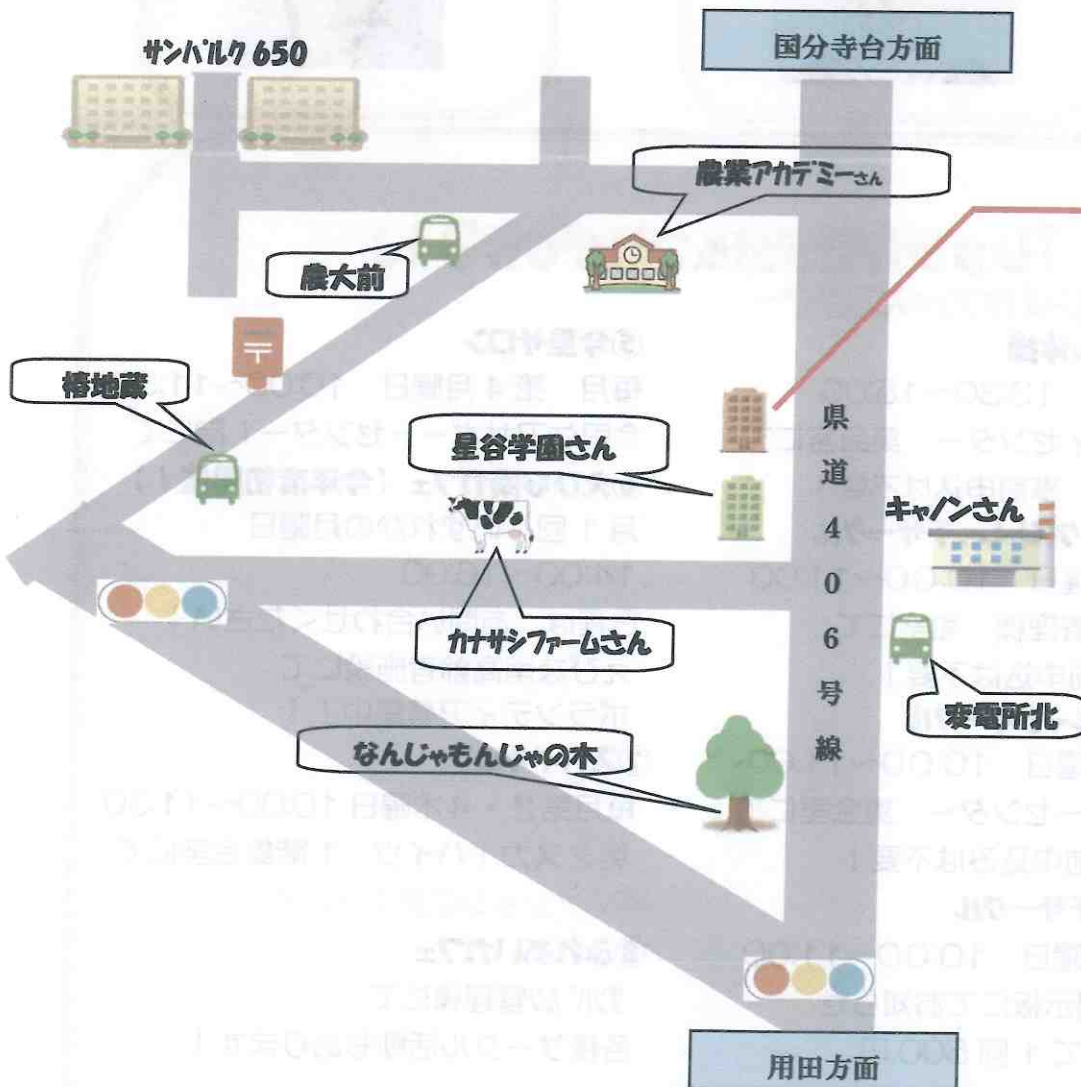
介護予防・介護保険に関するお手伝い

入所する施設や物忘れの心配など、  
 色々なご相談をうかがいます

暮らしやすい地域づくりのお手伝い

権利を守るお手伝い

相談事は  
 こちらへ！



## 海老名南地域包括

## 支援センター

えびな南高齢者施設内1階

杉久保南3-31-6  
 (旧住所…杉久保2271-7)

046(238)7691

敷地内に駐車場あります！

まずは気軽に

お電話ください！！

## 私たちが 担当です

保健師  
神崎 麻理子



主任ケアマネジャー  
半澤 真由美



社会福祉士  
本田 早瀬



ケアマネジャー  
加藤 よし子



### 「レッツ介護予防&つながり作り！」

～体操教室・サロン&カフェのご紹介～

① **えびな南ちよきん体操**

毎月 第3火曜日 13:30～15:00  
杉久保コミュニティセンター 集会室にて  
参加費用は無料！ 事前申込は不要！

② **杉久保サンパルクストレッチサークル**

毎月 第1・3木曜日 10:00～11:00  
杉久保サンパルク管理棟 和室にて  
1回500円、事前申込は不要！

③ **社家・今里ストレッチサークル**

毎月 第1・3木曜日 10:00～11:00  
社家コミュニティーセンター 集会室にて  
1回500円、事前申込みは不要！

④ **門沢橋ストレッチサークル**

毎月 第1・3火曜日 10:00～11:00  
月1回 サパル掲示板にてお知らせ  
門沢橋自治会館にて1回500円、  
事前申込みは不要！

⑤ **今里サロン**

毎月 第4月曜日 10:00～11:30  
今里ケアサポートセンター1階にて

⑥ **えびな南カフェ（今年度初開催！）**

月1回 いずれかの月曜日  
14:00～16:00

日程は、お問い合わせください！

えびな南高齢者施設にて  
ボランティア募集中！！

⑦ **スカイサロン**

毎月第2・4木曜日 10:00～11:30  
第2スカイハイツ 1階集会室にて

※マンション住民のみ対象

⑧ **ふれあいカフェ**

サパル管理棟にて  
各種サークル活動もあります！

※②～⑤は、自治会・民生委員・社協等と共催です。

⑦・⑧は、不定期で介護予防の講座や相談会を行っています。