

お手伝いしてくださる方

大募集中！！

海老名南地域包括支援センターでは一緒にカフェやサロン・ストレッチサークルを支えてくださる方を募集しております。

あなた様の時間を少しお貸しいただきませんか？

ボランティアさん同士の交流会や勉強会も行っておりますので「できるかな」とご心配な方もお気軽にご参加いただけます。

☆カフェ・サロン・ストレッチサークルとは地域で仲間作りや認知症予防・介護予防の体操を目的とした集いのことです。

活動場所・日時

①南カフェ（えびな南高齢者施設）

月1回月曜日

14時～16時

②今里サロン

（海老名ケアサポートセンター）

毎月第4月曜日

10時～11時30分

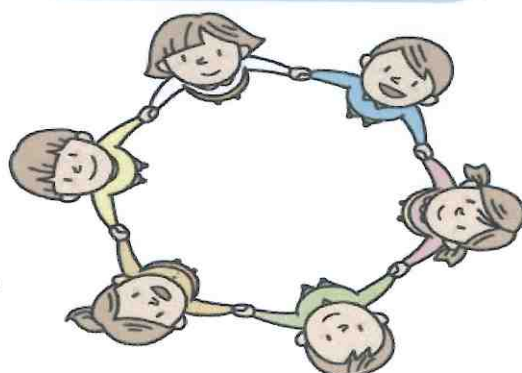
③貯筋体操（杉久保コミセン）

毎月第3火曜日

13時30分～15時

活動内容

会場準備・片付け・
席の案内・お茶だし
参加されている方
との会話・受付
など



ボランティアのお申込 & お問い合わせ
海老名南地域包括支援センター

046-238-7691

神崎・本田・半澤までご連絡下さい

